

Seminar "AbschiedLeben" mit Christina Waschkiewicz
Sonntag den 05.02.2012 | 11-15 Uhr | 40-60 EUR
Frauenzentrum | Faulerstr.20 | 79098 Freiburg
Anmeldung: luciep@gmx.net | 030-34768259

*

Unser Leben ist durchzogen von Abschieden und Neu-Anfängen. Sie begegnen uns in allen Bereichen unseres Lebens. Sei es der Abschied von Projekten, Ideen, Orten, Freunden bis hin zum physischen Abschied von einem geliebten Menschen. Diesen Abschieden liegt eine Herausforderung inne: die Herausforderung weiterzugehen. Um diesen wertvollen Schritt mit dem Leben zu tun, gilt es für uns zuvor eine Frage zu beantworten. Beinahe wie im Märchen ist jedem von uns eine Aufgabe gegeben, die uns bis zum Rand führt. Dann erst können wir uns dem, was in unser Leben hineinkommen möchte, zuwenden. Oft hören wir die Frage nicht und können unsere Aufgabe nur schwer erfüllen.

Wir sind taub und blind für das Neue.

Mit diesem Seminar möchte ich dazu einladen, uns der Frage zu widmen und der Aufgabe zu öffnen. Raum geben wollen wir dem, von dem wir wissen, dass es noch nicht verabschiedet ist.

Bringt sie mit in Musik, die ihren Klang trägt; in einer Geschichte, die mit ihnen verbindet; einer Speise, die ihren Geschmack hat; einer Farbe; in Bildern, die ihr von ihnen habt. Gebt ihnen Raum und lasst uns sie kennenlernen und ihre Schönheit und Wichtigkeit erfahren.

Dann können wir aufspüren, was unsere Ohren verschlossen hielt und gemeinsam einen Schritt gehen.

*

Die Frage nach dem Sinn des Lebens und die Auseinandersetzung mit Tod und Abschieden begleitet mein Leben. Der Wunsch Abschiede leben zu lernen hat mich über die Tätigkeit als Steinmetzin zur Begleitung Sterbender in ihrer häuslichen Umgebung geführt.

Unterstützend auf dem Weg war eine Ausbildung zur Certified Shamanic Practitioner am Foxfire Institute in Berlin, eine Ausbildung zur Klangschalenthérapeutin am Peter Hess Institute sowie eine Ausbildung zur Sterbeamme bei Claudia Cardinal.

Geleitet werde und wurde ich von spirituellen Lehrern, denen ich in Dankbarkeit verpflichtet bin, sowie einer leidenschaftlichen Liebe zum Lebendigen.

Christina Waschkiewicz